

PROGRAM SZKOLENIA

PSYCHOTERAPIA OSÓB Z DIAGNOZĄ SCHIZOFRENII

**Roczne szkolenie podyplomowe
Edycja VII, styczeń-grudzień 2023**

Szkolenie organizowane przez Ośrodek Psychoterapii i Psychiatrii PSYCHE PLUS

Kierownik szkolenia: mgr Mirella Denisiuk, dr Małgorzata Jędrasik-Styla

Rada programowa szkolenia: prof. Katarzyna Prot-Klinger, prof. Barbara Tryjarska, dr Tomasz Szafrąński, prof. Jacek Wciórka, dr Rafał Styla

1. Koncepcje wyjaśniające etiopatogenezę schizofrenii (9 godzin)

- 1.1. Rola traumy (1h)
- 1.2. Koncepcje rodzinne (2 h)
- 1.3. Koncepcje psychodynamiczne (4 h)
- 1.4. Koncepcje biologiczne (2 h)

2. Diagnoza schizofrenii (8 godzin)

- 2.1. Diagnoza w kategoriach ICD-10 (diagnoza psychiatryczna) (2h)
- 2.2. Diagnoza schizofrenii w kategoriach PDM (*Psychodynamic Diagnostic Manual*) (4 h)
- 2.3. Funkcjonowanie poznawcze. Ocena i znaczenie (2h)

3. Relacja farmakoterapia-psychoterapia (5 godzin)

- 3.1 Farmakoterapia i jej wpływ na funkcjonowanie pacjenta (2h)
- 3.2 Współpraca na linii lekarz psychiatra i psychoterapeuta (2 h)

4. Psychoterapia skierowana do osób z rozpoznaniem schizofrenii (26 godzin)

- 4.1 Specyfika długoterminowej, indywidualnej psychoterapii psychodynamicznej (8h)
 - 4.1.1 Psychodynamiczne koncepcje psychoterapii osób z rozpoznaniem schizofrenii
 - 4.1.2 Techniki, setting
 - 4.1.3 Przeniesienie, przeciwprzeniesienie
 - 4.1.4 Praca z objawami pozytywnymi i negatywnymi
- 4.2 Trudne sytuacje/trudni pacjenci w praktyce psychoterapii psychodynamicznej (8h)
 - 4.2.1 Trudne sytuacje (pogorszenia, próby samobójcze, kontakt z rodziną, kontakt z instytucjami) - rozumienie, aspekty prawne i możliwe reakcje
 - 4.2.2 Trudni pacjenci - rozumienie i możliwe reakcje

- 4.3 Specyfika psychodynamicznej psychoterapii grupowej (2h)
- 4.4 Specyfika pracy z rodziną (2h)
- 4.5 Specyfika pracy z pacjentem z „podwójną diagnozą” (2h)
- 4.6 Terapia prowadzona w środowiskowych domach samopomocy (2h)
- 4.7 Skuteczność psychoterapii psychodynamicznej skierowanej do osób z rozpoznaniem schizofrenii (1h)

5. Instytucjonalny kontekst pomocy osobom z doświadczeniem psychozy (8h)

- 5.1. Instytucjonalny kontekst terapii kryzysu psychotycznego (1h)
 - 5.2. Koncepcja zdrowienia (*recovery*) (1h)
 - 5.3. Trening umiejętności społecznych metodą SSTS w Środowiskowych Domach Samopomocy typu A (2 h)
 - 5.4. Warszawski Zintegrowany System Leczenia i Wspierania Środowiskowego Osób z Zaburzeniami Psychicznymi (2 h)
 - 5.5. Rola eksperta przez doświadczenie w systemie opieki psychiatrycznej (2h)
6. **Superwizja grupowa pracy klinicznej uczestników szkolenia** (17 godzin) – Superwizja prowadzona przez prof. Katarzynę Prot-Klinger
7. **Pozostałe zajęcia** (wprowadzenie do szkolenia, egzamin, podsumowanie szkolenia – 4 godziny)